

IF 46

**ÜBERLEBEN  
IM  
KAMPF**

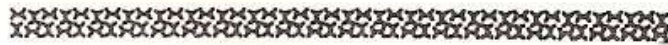
**IM NUCLEAREN  
BIOLOGISCHEN KRIEGSFALL  
CHEMISCHEN**

Diese Kenntnisse können Menschen vor dem Tode retten. Sie helfen Ihnen, zu überleben um Ihren Auftrag auszuführen. Die Angst ist Euer grösster Feind. Ihre Kenntnisse, Ihr Training, Ihre Disziplin und Ihre Kaltblütigkeit werden sie besiegen. Studieren Sie dieses Heft, blättern Sie öfters nach und halten sie es immer bei sich.

**BELGISCHE STREITKRÄFTE**

1973

ERSTE HILFE  
IM KAMPF



Die Ärzte und Sanitäter können sich unmöglich  
überall aufhalten.

SIE sind es, die die Erste Hilfe anwenden werden.

SIE sind es, die sich oder ihren Kameraden das  
Leben retten.

Die Anweisungen in diesem Heft können Ihnen auch im  
alltäglichen Leben dienen. Sie können das menschliche  
Leben retten, wenn sie diese Ratschläge anwenden.

A ALLGEMEINE REGEL

- 1 Niemals handeln ohne zu überlegen, eine unüberlegte Handlung kann eine Verletzung verschlimmern, vergessen sie ihr Verbandspäckchen nicht.
- 2 Versuchen sie nicht, den Verletzten zu transportieren, ausser wenn notwendig (Brand, Explosion, Lawinen)
- 3 Überzeugen sie sich, ob der Verletzte noch atmet. Prüfen sie, ob er keine dauernde Blutung hat. Jedes dieser Zeichen kann sein Leben aufs Spiel setzen und ihr Eingriff kan sein Leben retten.
- 4 Im Falle eines Bruches, versuchen sie den Verletzten still zu legen.
- 5 Wenn der Verletzte ohnmächtig und blass ist, und seine Haut kalt ist, erwärmen sie ihn um ihn vor einer Schockierung zu bewahren.
- 6 Versuchen sie niemals, einen Luftröhren oder Bauchverletzten oder Ohnmächtigen zu trinken zu geben.

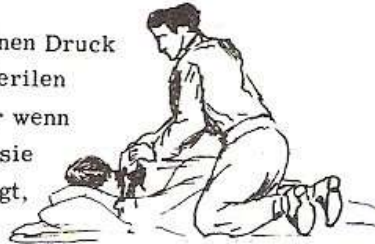
HELFT EUCH GEGENSEITIG

WAS WICHTIGES WISSEN WIRD WENN MAN ES NICHT WISST WENN MAN ES NICHT WISST WENN MAN ES NICHT WISST WENN MAN ES NICHT WISST  
WENN MAN ES NICHT WISST WENN MAN ES NICHT WISST WENN MAN ES NICHT WISST WENN MAN ES NICHT WISST WENN MAN ES NICHT WISST

B WIE SOLLTEN SIE EINGREIFEN

1 BEI EINER BLUTUNG

Führen sie einen Druck  
Hilfe eines sterilen  
Tuch oder wenn  
Hand. Halten sie  
es ihnen gelingt,



auf die Wunde aus, mit  
Verbandes, einem ande-  
nötig mit der nackten  
diesen Druck solange, bis  
einen Verband anzulegen.

Niemals eine Staubinde gebrauchen,  
ausser in den folgenden Fällen

- a) Bei einer Arterienblutung, (Schlagader) um das Anlegen eines Verbandes zu erleichtern. Nehmen sie die Staubinde ab, sobald die Blutung durch den Verband gestopt wurde.
- b) Wenn ein abgerissenes Glied vorhanden ist, oder wenn ein Verband schwer anzulegen ist, legen sie die Staubinde so nah wie möglich am Ende des abgerissenen Gliedes an.
- c) Bei einer schwer zu kontrollierenden Blutung und wenn sie den Verletzten ohne Aufsicht zurücklassen müssen. Wenn sie dem Verletzten eine Staubinde angelegt haben, stecken sie ihm ein Papier an und schreiben sie darauf :

Staubinde angelegt den ..... um ..... Uhr

*Staubinde angelegt den .... um ... Uhr*

2 BEI KEINER ODER UNGENUGENDER ATMUNG

a) Atemwege frei machen



b) Kopf höher legen mit dem Kinn nach oben



Wenden sie sofort die Mund zu Mund Beatmung an.

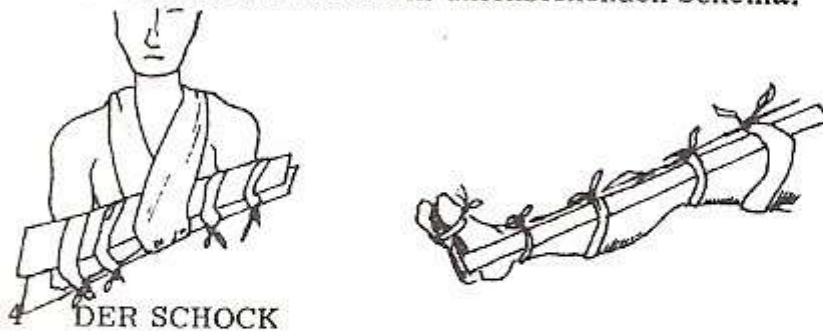


12 MAL IN DER MINUTE

### 3 BEI EINEM BRUCH

Vor jedem Transport ist es unbedingt notwendig, dass die Bruchstellen unbeweglich gelagert werden. Dazu kann man gleichwelch unbiegsames Material gebrauchen.

Verbinden sie nach dem untenstehenden Schema.



Wenn ein Verwundeter bleich, die Haut kalt und der Puls kaum fühlbar ist, ist es dringend, gegen den Schock vorzubeugen. Legen sie den Verwundeten in einer ausgespannten Stellung, den Kopf tief, die Beine hoch, lösen sie die zu engen Kleidungsstücke, erwärmen sie den Verletzten mit Decken.

Wenn der Verletzte bei Besinnung ist und keine Verwundung an der Brust und dem Bauch aufweist; geben sie ihm warme Getränke, wenn möglich Alkohol. Benutzen sie das Anttrockpuder welches sich in der NBC Dose befindet.

5

## ERSTE HILFE VON EINIGEN SPEZIELLEN VERWUNDUNGEN

### VERWUNDUNGEN AN DER BRUST

Legen sie einen sterilisierten Verband an, um den Durchgang der Luft zu verhindern. Vergessen sie nicht eine durchgehende Wunde auf derselben Art zu behandeln. Transportieren sie den Verwundeten, indem sie ihn auf die verwundete Seite legen; oder in halb sitzender Stellung legen.

### BAUCHVERWUNDUNGEN

Legen sie einen sterilen Verband auf die Wunde, versuchen sie nie die herausgedrückten Organe in die Bauchhöhle zurückzudrücken. Legen sie einen Verband um den Bauch an. Den Verletzten auf den Rücken legen und die Beine leicht knicken.

### SCHÄDELVERLETZUNG

Verband anlegen, niemals versuchen herausgedrückte Organe wieder zurückzudrücken. Verletzten hinlegen, ist er bei Bewusstsein, Kopf nach hinten.

### AUGENVERWUNDUNG

Legen sie dem Verwundeten einen Verband über beide Augen an, und legen sie ihn hin.

### FLÄCHENBRÄNDE

Gebrauchen sie den Verband für Verbrennung

### KLEINE VERBRENNUNGEN

Gebrauchen sie das Puder für Verbrennungen, welches sich in der Erster Hilfe Dose befindet.

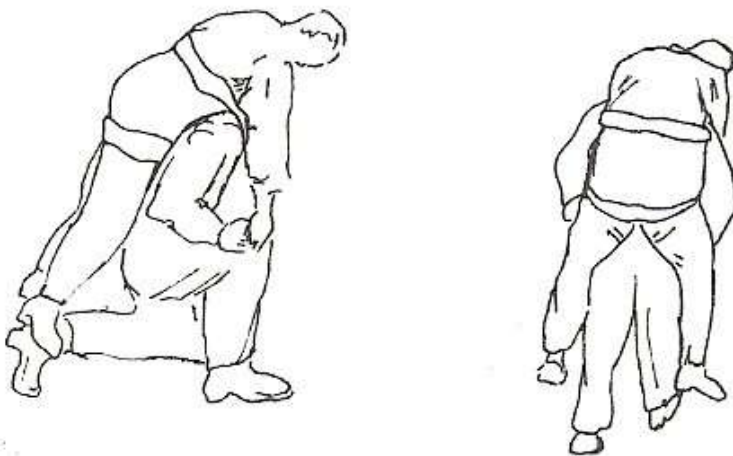
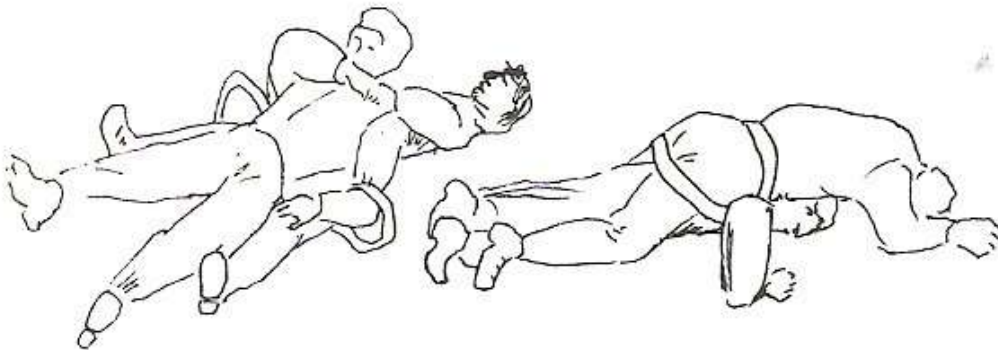
6

## TRANSPORTIEREN DES VERLETZTEN

Unter feindlichem Feuer muss man robben, schauen sie sich die beiden Bilder an.



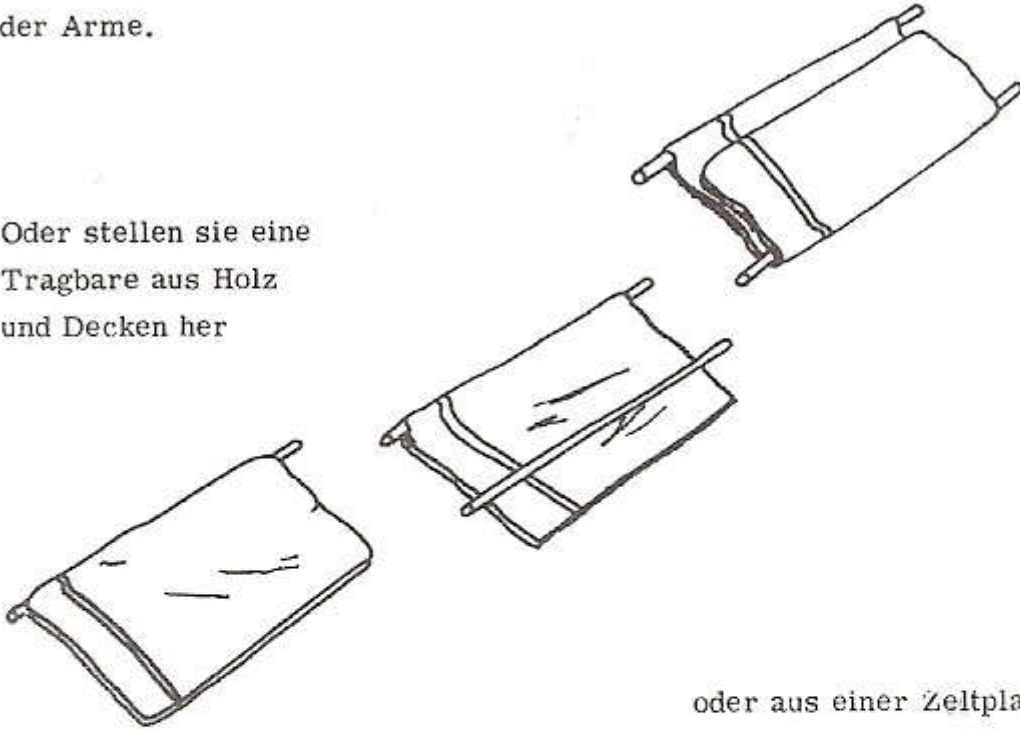
Wenn sie gehen können, sind sie allein brauchen sie einen Gürtel oder Riemen, wie diese Bilder zeigen.





Wenn sie zu mehreren sind, dann formen sie einen Stuhl durch kreuzen der Arme.

Oder stellen sie eine  
Tragbare aus Holz  
und Decken her



oder aus einer Zeltplane



HELFT EUCH UNTEREINANDER

NUCLEARER - BIOLOGISCHER

und

CHEMISCHER KRIEG

---

DIE ART  
DIE WIRKUNG  
DIE NBC WAFFEN  
und  
WIE SIE ERKENNEN

GEBRAUCH DER  
SCHUTZMITTEL,  
AUSRÜSTUNG GASMASKE  
ERSTE HILFE DOSE

GUT ZU KENNEN

DIE SCHUTZMETHODEN  
UND DIE KAMPFZEICHEN

DIE SCHUTZREFLEXE

## DAUERNDE SICHERHEITSMASSNAHMEN

SCHÜTZT EUCH IMMER UND ÜBERALL, SOFERN SIE ES  
KÖNNEN,

Sie können egal wo überrascht werden von einem NBC Angriff. Wo sie auch sind, suchen sie sich schon im vorraus die besten Schutzstellen aus. (Keller, geschütztes Loch, Fahrzeuge usw.)

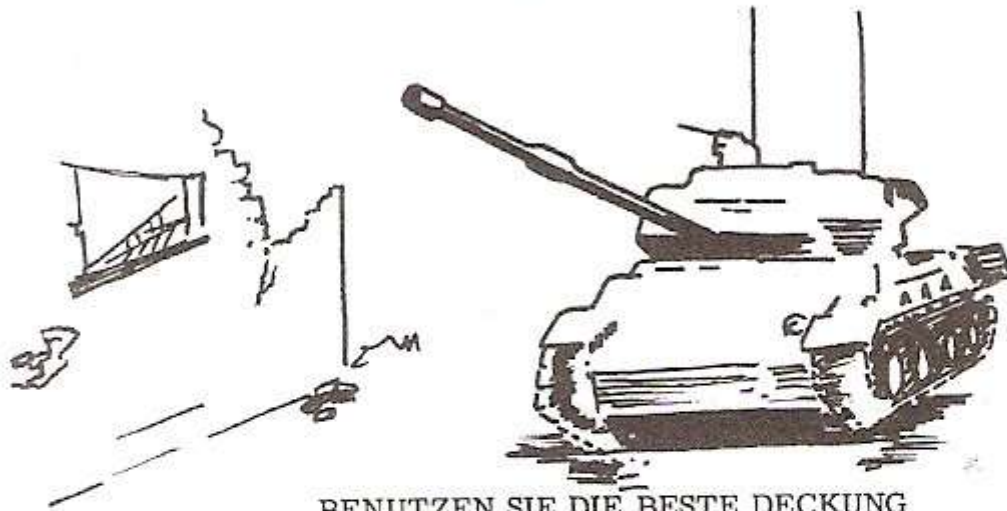
Wenn sie keine Schutzstellen finden und sie haben genügend Zeit, dann fangen sie an zu graben. Bleiben sie in Deckung wenn ihr Auftrag es erlaubt.

EINER HELFE DEM ANDEREN

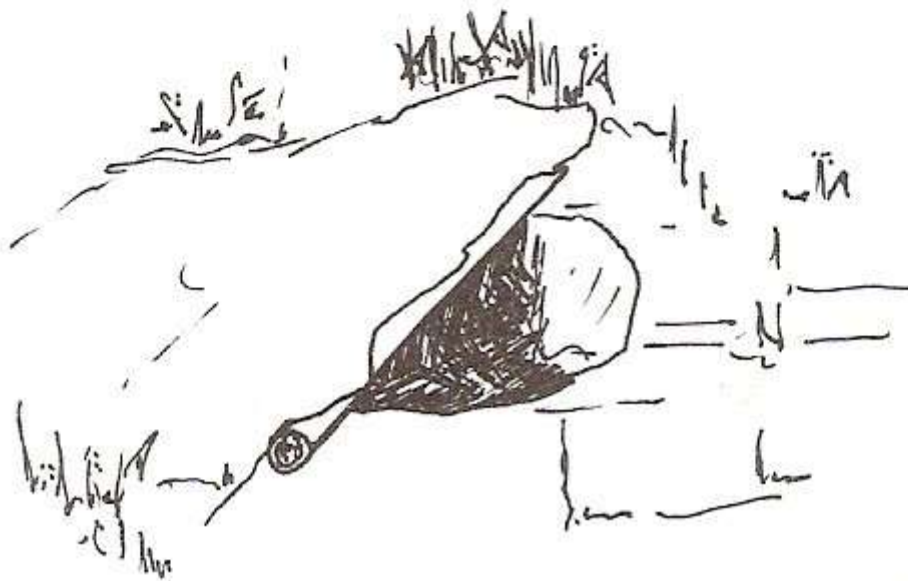


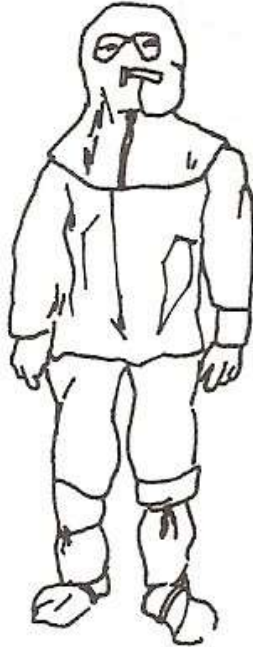
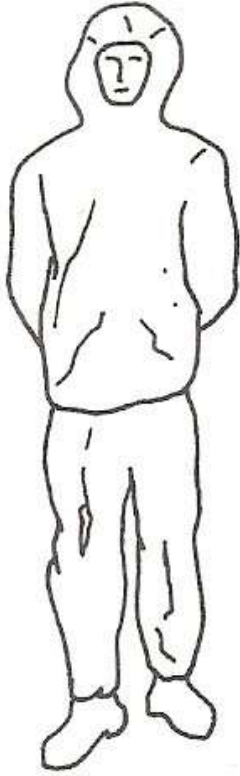
In einem Gebäude sind die Keller bevorzugt. Räumen sie die brennbaren Gegenstände weg und verstärken sie die Fenster (Z. B. Sandsäcke)

Schliessen sie die Fahrzeuge und befestigen Sie Ihre Ausrüstung.  
Halten sie Abstand von Benzinkanister.



BENUTZEN SIE DIE BESTE DECKUNG  
IN UNMITTELBARER NÄHE.





## ATOMEXPLOSION

IM AUGENBLICK EINES ATOMBLITZES HÄNGT  
IHR LEBEN VON DER SCHNELLIGKEIT IHRER  
REFLEXE AB.

Wenn sie keine Deckung auf 2 m haben, werfen sie sich flach auf den  
Boden und schliessen sie die Augen,



kreuzen sie die Arme unter dem  
Gesicht

IM AUGENBLICK EINES ATOMBLITZES HÄNGT  
IHR LEBEN VON DER SCHNELLIGKEIT IHRER  
REFLEXE AB !

Wenn sie eine Deckung in greifbare Nähe haben, profitieren sie davon.

Wenn sie vor einem Loch oder Graben stehen, lassen sie sich auf den Bauch fallen, kreuzen sie die Arme und legen sie den Kopf darauf, indem sie die Augen schliessen.

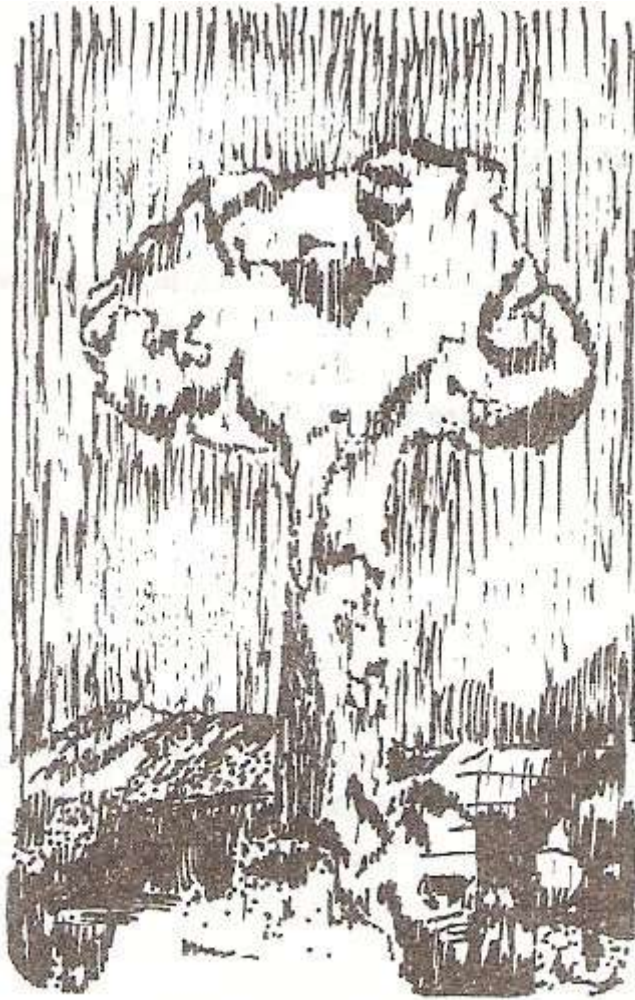
Bleiben sie in dieser Stellung, bis die Schockwelle vorüber ist, und es aufgehört hat zu stauben.

Sind sie in einem Schützenloch, schliessen sie die Augen, ducken sie sich so tief wie möglich und legen sie den Kopf auf die gekreuzte Arme.

Sind sie Fahrer, halten sie an, stellen sie den Motor ab, schliessen sie die Augen und bücken sie sich.

Sind sie Beifahrer, schliessen sie die Augen und halten sie sich fest.

SIND SIE IN EINEM GEBÄUDE, LEHNEN  
SIE SICH AN EINER WAND ODER UNTER  
EINEM MÖBELSTÜCK. KEINESFALLS  
GEGENÜBER EINEM FENSTER.





NACH DER EXPLOSION

Bleiben sie kaltblütig

Wenden sie die erste Hilfe an

Helfen sie ihrem Nachbarn, wenn nötig verpflegen und verbinden.

Legen sie die Waffe des Verletzten in seiner Nähe

Benachrichtigen sie ihren Chef.

Aus eigener Initiative nehmen sie die wichtigste Stellung des Verletzten oder Taten ein

Kontrollieren sie die Fahrzeuge, Waffen, und Funkgeräte, ob sie noch in Ordnung sind.

Löschen Sie jedes Feuer.

Bringen sie ihre Deckung in Ordnung

Bringen sie ihre Waffe wieder in Schiessstellung.

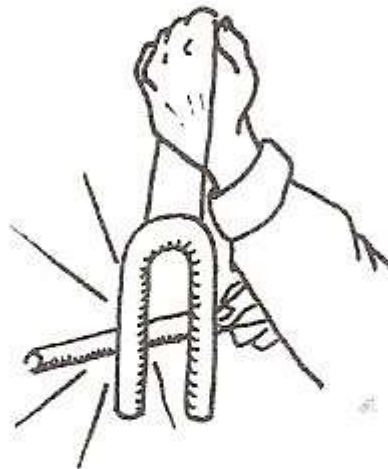
HELFET EUCH GEGENSEITIG

## RADIOAKTIVERALARM

### 1 WIE WIRD DIESER ALARM GEGEBEN ?

Hörbares Zeichen :

Schnelle, sich wiederholende Schläge gegen ein Metallstück oder Flötenstösse.



Sichtbares Zeichen :

Machen Sie Ihren Nachbarn darauf aufmerksam, dass er die Gasmaske aufsetzen soll.



2 WAS MACHEN SIE BEI DIESEM ALARM ?

- a. Gasmaske aufsetzen
- b. Alarm weitergeben
- c. Wenn Ihr Auftrag es erlaubt, Deckung suchen.
- d. Halten Sie Ihre Ausrüstung immer bei sich und in Deckung, denn Sie sind verantwortlich dafür.

3 ENDE DES ALARMS

Wenn die Gefahr vorbei ist, gibt Euer Chef das Signal des "Ende Alarm", sei es durch Befehl oder durch einen Flötenstoss oder Sirenenklang.

A C H T U N G

NEHMEN SIE NIEMALS DIE GASMASKE  
AB, NUR AUF BEFEHL. ANSCHLIES-  
SEND VERSTAUEN SIE DIESELBE IN  
IHRE TASCHE.

## IN EINER RADIOAKTIVEN ZONE

WIE ERKENNEN SIE DIESE ZONE ?

Die verseuchte zone  
ist angedeutet durch  
dreieckige Schilder  
worauf in Schwarz  
steht



**ACHTUNG :**  
die Radioaktivität ist  
nicht wahrzunehmen  
durch Sinne.

WENN SIE SICH IN EINER VERSEUCHTEN ZONE AUFHALTEN,  
MÜSSEN ?

Führen Sie nur dauernde NBC Massnahmen aus.

Bleiben sie in Deckung, wenn es ihr Auftrag erlaubt oder auf Befehl.

Wenn sie als Deckung einen Gra-  
ben oder ein Loch, das schon  
vorhanden war, benutzen, krat-  
zen sie die Seiten und den Bo-  
den der Deckung mit Hilfe einer  
Schaufel aus.



Mit einem Dach  
überdecken.

Bedenken sie, dass ein gepanzertes Fahrzeug einen sehr guten Schutz bietet gegen Radioaktivität, besonders wenn Sandsäcke auf diesem Fahrzeug gelegt wurden.

Wenn sie ausser Deckung sind :

Wenn der Staub wirbelt, setzen sie die Gasmasken auf und schützen sie sich durch eine Zeltplane, um ihre Atemwege freizuhalten.

Vermeiden sie jede Ansteckung und ihre Ausbreitung.

Vermeiden sie es, sich auf den nackten Boden zu legen.

Vermeiden sie, Staub aufzuwirbeln.

### 3 WENN SIE SICH IN EINER VERSEUCHTEN ZONE FORTBEWEGEN.

Benutzen sie möglichst die Fahrzeuge und bewegen sie sich so schnell wie möglich.

Wenden sie die gegebenen Ratschläge für den Aufenthalt in einer Zone an.

## RADIOAKTIVE ENTSEUCHUNG

- 1 Die Entseuchung wird, nach einem Atomstaubniederschlag, beim Überschreiten oder Aufenthalt in einer verseuchten Zone vorgeschrieben.

### 2 UM SICH ZU ENTSEUCHEN



Behalten sie dauernd die  
Gasmaske auf.

Rütteln, klopfen, bürsten sie ihre Kleidung.

Putzen sie das äussere Teil ihrer Gasmasken,  
aber ohne sie abzunehmen.

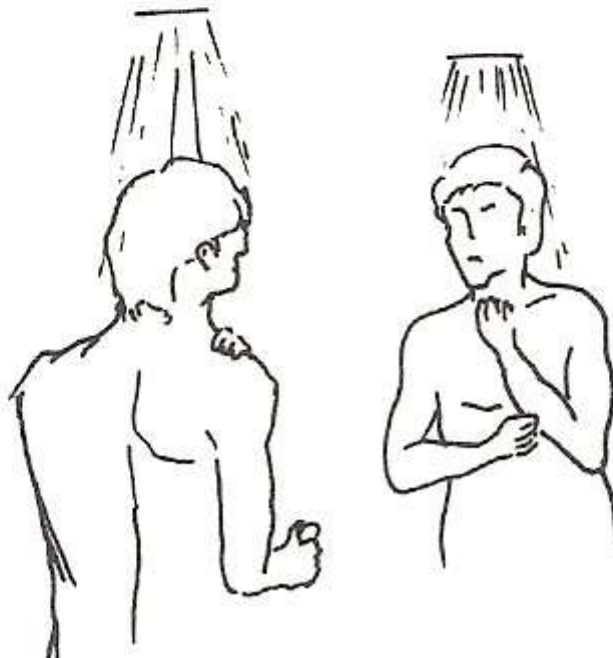
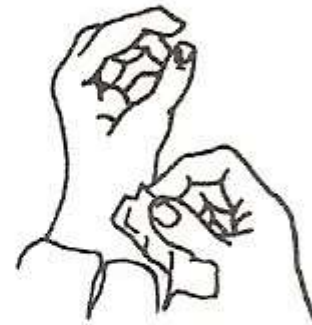
Putzen sie ihre Waffe und das gebrauchte  
Material.

Putzen sie die verseuchten Hautflächen  
mit den vorgeschriebenen Servietten ab.

Notfalls auch mit Wasser und Seife.

Vorsicht für Nägel und Haare.

Sobald der Auftrag es erlaubt, wechseln sie die  
Kleidung und waschen sich ganz, aber dies ist  
nicht dringend.



## GIFTGASALARM

### WER GIBT ALARM ?

Derjenige, der sich in der nachfolgenden Situation befindet, setzt seine Gasmaske auf, meldet es seinem Chef, welcher den Alarm auslöst.

- 1) Wenn sie einen Geruch, Rauch oder verdächtige Flüssigkeit wahrnehmen
- 2) Wenn sie ohne Grund

ersticken - husten

Augentropfen

Übelkeit, neigung  
zum Erbrechen

Schlechte oder  
verschwommene  
Sicht

Nasenlaufen  
Starke Kopf-  
schmerzen

- 3) Wenn man sieht, das der Feind unbekante Waffen verwendet.

- 4) Wenn man sich in einer verseuchten Zone befindet.



### WIE WIRD DIESER ALARM GEGEBEN ?

Hörbare Zeichen, - Schnelle Flötenstösse oder Schläge gegen ein Metallstück.

Sichtbare Zeichen :

Die Leute aufmerksam machen, dass sie die Schutzkleidung und die Gasmasken benutzen.

### WAS MÜSSEN SIE MACHEN IM ALARMFALLE ?

- Gasmasken aufsetzen
- Alarm weitergeben
- Die Weiterentfernten benachrichtigen
- Die Schlafenden wecken
- Helfen sie den Verletzten beim Ankleiden



### ENDE ALARM ?

Wenn die Gefahr vorüber ist, wird euer Chef Ende Alarm geben, sei es durch Befehl oder durch Flötenstösse.

### ACHTUNG :

Nehmen sie nie die Gasmasken ab, bevor man ihnen den diesbezüglichen Befehl gegeben hat.

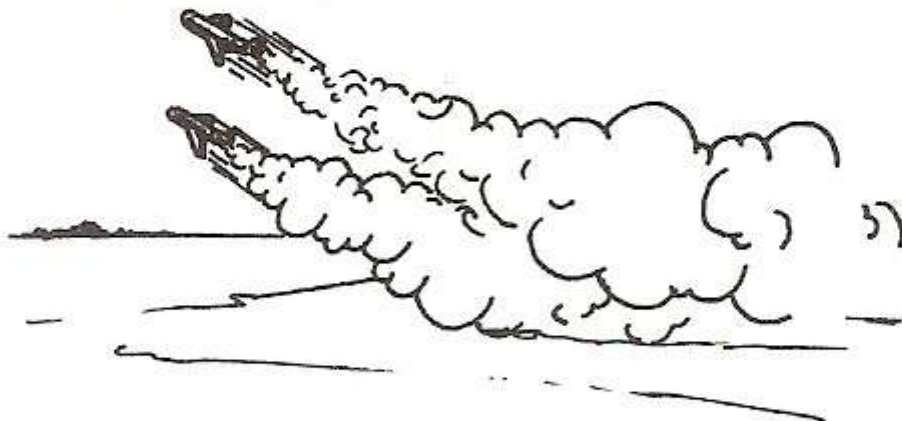
Erst nach dem Befehl verstauen sie dieselbe in die dafür vorgesehene Tasche.

## GIFTIGE FLÜSSIGKEIT ALARM

WER GIBT DIESER ALARM ?

Jeder Beobachter.

- Ein oder mehrere Flieger im Tiefflug verbreiten ein Produkt



- Ein Gegenstand, der in der Luft explodiert und in kleine Bomben zerspringt.



WIE WIRD DIESER ALARM GEGEBEN ?

Rufen sie "SPRAY"

WAS MÜSSEN SIE MACHEN BEI "GIFTIGE FLÜSSIGKEIT ALARM"

- Rufen sie "SPRAY"
- Wenn sie bei einer Deckung sind springen sie direkt hinein und setzen sie die Gasmasken auf
- Wenn sie ohne Deckung sind, Gasmasken an und überdecken sie sich. Sofortige Entseuchung der Haut.

Beim Auftreten von Nervengassymptomen setzen sie sofort eine Spritze (antineurotox)

(Siehe Seite 33). Falls nach 10 Minuten keine Besserung eintritt, geben sie die 2 te Spritze.

NACH DEM ANGRIFF

Verwenden sie die vorgesehenen Massnahmen für das Verbleiben in einer verseuchten Zone.

IN EINER DURCH GIFTIGE FLÜSSIGKEIT  
VERSEUCHTEN ZONE

WIE ERKENNEN SIE DIESE ZONE ?

- Diese Zone ist durch ein gelbes Dreieck mit roter Aufschrift "GAS" versehen.



- Sie bemerken eine verdächtige Flüssigkeit auf Blätter, Gras und Gelände.

WENN SIE SICH IN DER ZONE AUFHALTEN MÜSSEN.

- Gasmaske und Schutzkleidung anziehen.
- Verhindern sie jeden Kontakt mit den Tropfen.
- Umgehen sie die Einschlaglöcher, Wassertümpel, die Gräben und Sträucher.
- Heben sie keinen Gegenstand auf.

- Kontrollieren sie dauernd, ob sie keine Flüssigkeit auf ihrer Kleidung haben, entseuchen sie sie sofort. Profitieren sie wenn möglich von der Deckung.

Z. B. Fahrzeuge, geschlossene Deckung.



#### WENN SIE DIE ZONE ÜBERSCHREITEN MÜSSEN

- Lassen sie die Gasmaske an und bleiben sie in den Fahrzeugen.
- Wenn sie zu Fuss sind, ziehen sie zuerst Handschuhe oder andere Schutzmittel an.
- Wenden sie die gegebenen Ratschläge für den Aufenthalt dieser Zone an.

#### 4 BEIM VERLASSEN DER ZONE

- Schauen sie sorgfältig alle ihre Ausrüstung und ihre Kleidung nach
- Entseuchen sie vorsichtig.
- Helfen sie ihren Kameraden.

## CHEMISCHE ENTSEUCHUNG

### 1 UM SICH ZU ENTSEUCHEN :

Halten sie die Gasmaske auf.

Nehmen sie die verseuchte Kleidung weg.

Um die Haut zu reinigen nehmen sie  
Löschpapier und das Puder von der  
Erste Hilfe Dose.



Wenn die Lage es erlaubt, wechseln sie die Kleidung und waschen sich  
vollständig.

### 2 UM IHRE WAFFE UND KLEIDUNG ZU ENTSEUCHEN :

Benötigen sie alles mögliche, was sie gerade finden, sogar Wasser  
und Taschentücher, das Puder halten sie für die Haut.

Nach der Entseuchung werfen sie das Putzmaterialweg oder graben  
es ein.

ERSTE HILFE  
IM CHEMISCHEN ANGRIFF

| Zeichen  | Erste hilfe  | Schutz   | Art der gase |
|--|--|--|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zusammenziehen der Pupille</li> <li>Sichtstörung</li> <li>- Atemhemmungen</li> <li>- Speicheln</li> <li>- Nasenlaufen</li> <li>- Erbrechen</li> <li>- Krampf</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Geben sie eine Antitoxspritze so schnell wie Möglich</li> <li>- Wenn nach 10 Min keine Besserung eintritt, geben sie die zweite Spritze</li> <li>- Künstliche Atmung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gasmaskе</li> <li>- Schutzkleidung</li> </ul> | NERVENGAS    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Röteln</li> <li>- Blasen</li> <li>- Verschwommene Augen</li> <li>- Husten</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entseuchen</li> <li>- Puder u. Löschpapier waschen sie mit Wasser und Seife</li> <li>- Waschen sie die Augen mit Wasser</li> <li>- Ruhe bewahren</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gasmaskе</li> <li>- Schutzkleidung</li> </ul> | HAUTGAS      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Husten, Ersticken</li> <li>Blau werden im Gesicht</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ruhe</li> <li>- Keine künstliche Atmung</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gasmaskе</li> </ul>                           | STICKGAS     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kopfschmerzen</li> <li>- Besinnungslosigkeit, Krämpfe, Atemnot</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Künstliche Atmung</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gasmaskе</li> </ul>                           | GIFTGAS      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dauernde Tränen</li> <li>Brechreiz, jucken der Nase</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Waschen sie die Augen mit Wasser</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gasmaskе</li> </ul>                           | TRÄNENGAS    |

WIE GEBRAUCHEN  
SIE DIESE SCHUTZMITTEL ?

IHRE GASMASKE

- Atem anhalten und die Augen schliessen
- Helm abziehen
  
- Gasmaske aus der Tasche nehmen.
- Werfen sie die Riemen nach vorne.
- Tun sie ihr Kinn so weit wie möglich nach vorne in die Gasmaske.
- Ziehen sie die Riemen über den Kopf.
- Tief ausatmen.
- Kontrollieren sie die Dichtheit der Maske.
- Legen sie die Riemen um den Hals.
- Setzen sie die Kaputze auf und den Helm.
- Schliessen sie die Tasche.

NBC Erste Hilfe Dose

a. LÖSCHBLÄTTER

- Saugen sie die Gastropfen mit Löschpapier auf, ohne sie zu verbreiten.
- Nach Gebrauch werfen sie das Papier weg.



b. ENTSEUCHUNGSPUDER

- Öffnen sie die Puderdose, verstreuen sie das Puder auf die angegriffene Fläche.
- Während einer Minute einreiben.
- Puder von der Haut entfernen.
- Wenn möglich die Haut mit Wasser und Seife waschen.
- Niemals Puder in die Augen streuen.

c. DIE ANTITOXSPRITZE

- Setzen sie die Spritze in den Schenkel, in dem sie den Druck halten.
- Die Einspritzung kann durch die Kleidung geschehen.
- Befestigen sie die leere Spritze an der Kleidung.

3 DOSIMETER

- Tragen sie immer bei sich.
- Versuchen sie nicht, es zu öffnen.

4 MITTEL ZUR RADIOAKTIVEN ENTSEUCHUNG DER HAUT

- Öffnen sie das metallfarbene Päckchen.
- Entfalten sie die Serviette und reiben sie sorgfältig über die verseuchten Stellen.

5 IHRE PERSÖNLICHE ERSTE HILFE DOSE GEGEN VERBRENNUNGEN

a) VERBAND

- Fassen sie die Bänder mit beiden Händen.
- Heben und breiten sie die Arme aus, um den Verband zu entfalten.
- Die Wunde mit der leuchtenden Seite des Verbandes bedecken.
- Knoten sie diese Bänder.

b) PUDER GEGEN VERBRENNUNGEN

- Zur Bestreuung kleinerer Verbrennungen Äusserlich.

c) ANTISCHOCKPUDER

Schütten sie das Plastiksäckchen in einem halben liter Wasser oder Feldflasche.

Trinken sie in kleine Schlucke.

6 IHR VERBANDSPÄCKCHEN

- Entfalten sie den Verband und gebrauchen sie diesen ohne die Innenfläche zu berühren.
- Öffnen sie die Rolle und befestigen sie ihn mittels eines Knoten.

HELFEN SIE SICH GEGENSEITIG